

سرطان‌های پستان مردان چقدر جدی و خطرناک هستند؟

از لحاظ شدت بیماری تفاوتی بین سرطان پستان در بانوان و آقایان وجود ندارد. نکته مهم این است که سرطان پستان در آقایان دیرتر از بانوان تشخیص داده می‌شود، زیرا احتمال این بیماری در آقایان بسیار کم و با تردید تخمین زده می‌شود. از آنجا که آقایان دارای بافت کم پستانی هستند، حس کردن توده و احتمال گسترش توده سرطانی در آنها سخت‌تر خواهد بود. از طرفی همین امر موجب خواهد شد تا توده سرطانی سریع‌تر به دیگر بافت‌ها انتقال پیدا کند.

روش‌های تشخیص سرطان سینه در مردان چیست؟

لازمه تشخیص سرطان سینه یافتن سلول‌های سرطانی در بافتی است که از قسمت مشکوک برداشته شده است (نمونه برداری). بافت سینه‌ای مردان کوچک است و به همین خاطر تشخیص بافت سرطانی می‌تواند به راحتی و با لمس کردن حتی توسط خود فرد نیز انجام شود. همچنین بافت برداری در مردان ساده‌تر از زنان است. نمونه برداری با سوزن از توده مشکوک می‌تواند آغازی برای تشخیص سرطان سینه باشد. برای این کار پزشکان سوزنی در داخل توده فرو میکنند و مقداری از بافت ناحیه مشکوک به سرطان را بر می‌دارند. بعد از آن آزمایشات میکروسکوپی به وسیله پاتولوژیست (متخصص آسیب شناسی) بر روی بافت برداشته شده انجام می‌گیرد تا علت بروز این توده تشخیص داده شود. روش دیگر تشخیص سرطان سینه در مردان شامل برداشتن کامل حجم توده می‌باشد.



عوامل خطر سرطان سینه در مردان

مواردی وجود دارند که به عنوان عوامل خطر سرطان سینه یاد می‌شوند و موجب تشدید ریسک ابتلا به این سرطان می‌شوند.

قرار گرفتن در معرض پرتوها

قرار گرفتن در معرض اشعه‌های یونیزه از عواملی است که احتمال بروز سرطان سینه در مردان را افزایش می‌دهد. مردانی که قبلاً برای درمان بدخیمی در ناحیه قفسه سینه تحت درمان با شیوه پرتو درمانی قرار گرفته‌اند، به عنوان مثال مردانی که برای درمان لنفوم هوچکین که نوعی سرطان خون محسوب می‌شود، احتمال بروز سرطان سینه در آن‌ها بیشتر از دیگر مردان است.

زمینه خانوادگی

اگر پدر، برادر یا سایر بستگان مذکر یا حتی مونت فرد به انواع سرطان سینه مبتلا شده باشند احتمال ابتلا افزایش می‌یابد.

بالا بودن سطح استروژن (هورمون زنانه) خون

در حالت عادی مردان در مقایسه با زنان مقدار بسیار کمتری استروژن تولید می‌کنند. اما در بعضی شرایط خاص و بیماری‌ها ممکن است سطح استروژن در مردان افزایش غیر عادی داشته باشد.

سیروز کبدی

بیماری سیروز کبدی ممکن است در نتیجه مصرف بیش از حد الکل، هپاتیت مزمن ویروسی یا شرایط ژنتیکی به وجود آید که این بیماری منجر به افزایش تجمع مواد سمی در کبد می‌شود. بروز سیروز کبدی منجر به تغییر میزان پیوند‌های پروتئینی و آزاد هورمون‌های زنان و مردانه در خون می‌شود و باعث افزایش سطح استروژن در جریان خون مردان می‌شود. در نتیجه مصرف زیاد الکل احتمال بروز سیروز کبدی را در مردان افزایش داده و فرد استروژن بیشتری تولید می‌کند که موجب می‌شود فرد در معرض ابتلا به سرطان سینه قرار گیرد.

سرطان سینه یا سرطان پستان یک بیماری زنانه شایع است که کمتر در مردان دیده می‌شود به طوری که از هر ۱۰۰ مورد ابتلا به سرطان سینه تنها یک مورد آن در مردان مشاهده می‌شود و همچنین در میان یک میلیون مرد تنها ۱۰ نفر دچار این بیماری می‌شوند. علائم این نوع سرطان در خانم‌ها و آقایان مشابه است، اما از آن‌جا که مردان به طور منظم سینه‌های خود را بررسی نمی‌کنند و ماموگرافی انجام نمی‌دهند معمولاً متوجه علائم آن نمی‌شوند. سرطان سینه در مردان از بیماری‌های نادر در میان آقایان است که به علت رشد و تکثیر خارج از کنترل سلول‌های داخل پستان رخ می‌دهد و ممکن است به سایر قسمت‌های بدن نیز منتقل شود و در آنجا گسترش یابد. در ادامه با علت سرطان سینه در مردان و علائم و راه‌های درمان آن بیشتر آشنا می‌شویم.

علائم سرطان سینه در مردان

شایع‌ترین علائم سرطان سینه در مردان، برآمدگی و برجستگی بدون درد و سفتی است که در زیر نوک سینه به وجود می‌آید. اندازه سرطان سینه در مردان در تشخیص اولیه معمولاً ۲،۵ سانتیمتر قطر دارد. تشکیل سرطان در زیر نوک سینه ممکن است رنگ نوک سینه را تغییر داده و به رنگ جدیدی در بیاورد. علاوه بر این، از نشانه‌های دیگر می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- زخمی شدن پوست سینه
- جمع شدن نوک سینه به سمت داخل
- قرمزی، خارش یا فلسی شدن نوک سینه
- ورقه ورقه شدن یا کم رنگ شدن پوست سینه
- ترشحات نوک سینه
- درد در نوک سینه
- احساس درد
- وجود توده و بافت ضخیم



بیمارستان فوق تخصصی مدائن



سلامتی روز افزون شما آرزوی ماست

سرطان سینه در مردان

واحد آموزش سلامت-۱۴۰۱

MA-EP-PA-14-01

جمع بندی

سرطان سینه در مردان می تواند به اندازه سرطان سینه در زنان خطرناک باشد. چرا که مردان دیر تر متوجه وجود آن می شوند و کمتر به علائم آن اهمیت می دهند. به همین دلیل این سرطان فرصت پخش شدن در بدن را پیدا میکند و به نوع بد خیم تبدیل می شود. پیشنهاد می شود علاوه بر چکاپ شدن های منظم، اگر متوجه علائم مشکوکی در ناحیه سینه شدید هرچه زودتر به پزشک مربوطه مراجعه کنید.

برای استفاده آسان از اطلاعات سایت بیمارستان کد QRS زیر را اسکن نمایید.



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر،

خیابان صبا جنوبی

تلفن: ۶۶۴۶۵۳۵۵ و ۸-۶۶۴۰۵۷۰۵

وب سایت WWW.Madaen.hospital.COM

چگونگی درمان سرطان سینه در مردان

درمان سرطان سینه در مردان تا حد زیادی به میزان گسترش سرطان بستگی دارد. درمان های احتمالی شامل جراحی، رادیوتراپی و داروها می باشد

جراحی

دو نوع جراحی برای درمان سرطان سینه در مردان وجود دارد. نوع اول جراحی پستان برداری است. به این معنی که پستان، تعداد زیادی از غدد لنفاوی زیر بغل، حاشیه بالای ماهیچه های قفسه سینه و گاهی قسمتی از ماهیچه های دیواره قفسه سینه برداشته می شود. نوع دوم جراحی نگه دارنده پستان است که فقط توده سرطانی برداشته می شود. بعد از جراحی سرطان سینه مردان برای بیمار پرتودرمانی تجویز می شود تا اگر سلول سرطانی باقی مانده باشد از بین بروند.

روش های پیشگیری از سرطان

تنباکو مصرف نکنید.

مواد غذایی سالم مصرف کنید.

وزن سالم خود را حفظ کرده و فعالیت های فیزیکی

را فراموش نکنید.

از خودتان در برابر آفتاب محافظت نمایید.

مراقبت های پزشکی را به طور منظم انجام دهید.

روش های پیشگیری از سرطان مجموعه ای از عملکردها هستند که بایستی در راستای تغییر سبک زندگی و برخی عادات و رفتارها انجام پذیرد. با رعایت کردن نکاتی که در این مطلب در راستای داشتن زندگی سالم تر، به آنها اشاره نمودیم، می توانیم با سلول های سرطانی مبارزه نموده و تا حدی از رخ دادن سرطان پیشگیری نماییم. اگر چه تأثیر این راهکارها ممکن است صد در صد و قطعی نباشد، اما قطعاً بی تأثیر نخواهد بود.